



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1.HAFTA	1.12.2022	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	580 Kcal
	2.12.2022	FIRINDA MANTARLI TAVUK	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	559 Kcal
TATİL					
2.HAFTA	5.12.2022	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	557 Kcal
	6.12.2022	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TURŞU	638 Kcal
	7.12.2022	FIRIN TAVUK	MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI	715 Kcal
	8.12.2022	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	BROKOLİ SALATA	566 Kcal
	9.12.2022	EKŞİLİ TAVUK	A. ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	ELMA	589 Kcal
TATİL					
3.HAFTA	12.12.2022	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	13.12.2022	ÇITIR TAVUK	SOSLU MAKARNA	HAVUÇ ÇORBASI	927 Kcal
	14.12.2022	ELBASAN TAVA	BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	741 Kcal
	15.12.2022	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	651 Kcal
	16.12.2022	KIYMALI PIRASA	PEYNİRLİ MAKARNA	ŞEHRİYE ÇORBASI	600 Kcal
TATİL					
4.HAFTA	19.12.2022	TAVUKLU TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	688 Kcal
	20.12.2022	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	593 Kcal
	21.12.2022	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN	MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBASI	569 Kcal
	22.12.2022	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	804 Kcal
	23.12.2022	KADINBUDU KÖFTE-PATATES PÜRESİ	MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI	872 Kcal
TATİL					
5.HAFTA	26.12.2022	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	580 Kcal
	27.12.2022	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBASI	681 Kcal
	28.12.2022	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
	29.12.2022	PATLICAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	547 Kcal
	30.12.2022	EKŞİLİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG	667 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.