



# MENTEŞE BELEDİYESİ AŞEVİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1.HAFTA	1.05.2026					
	RESMİ TATİL (EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ)					
	TATİL					
2.HAFTA	4.05.2026	TAVUK ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	712 Kcal
	5.05.2026	MERCİMEK ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	PEYNİRLİ ERIŞTE	AYRAN	968 Kcal
	6.05.2026	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	ET HAŞLAMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ÇOBAN SALATASI	615 Kcal
	7.05.2026	YAYLA ÇORBASI	ŞAKŞUKA	SOSLU MAKARNA	TULUMBA TATLISI	735 Kcal
	8.05.2026	EZOGELİN ÇORBASI	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	689 Kcal
	TATİL					
3.HAFTA	11.05.2026	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TAHİN HELVASI	722 Kcal
	12.05.2026	TOYGA ÇORBASI	HÜNKARBEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	920 Kcal
	13.05.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	PATATESLİ NOHUT	ERİŞTE	MEVSİM SALATA	572 Kcal
	14.05.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	1051 Kcal
	15.05.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	MUZ	807 Kcal
	TATİL					
4.HAFTA	18.05.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	983 Kcal
	19.05.2026	RESMİ TATİL (ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI)				
	20.05.2026	YAYLA ÇORBASI	MACAR GULAŞ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	PEMBE SULTAN	725 Kcal
	21.05.2026	BEYRAN ÇORBASI	TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	860 Kcal
	22.05.2026	KREMALI SEBZE ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARNA	PUDİNG	744 Kcal
	TATİL					
5.HAFTA	25.05.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	733 Kcal
	26.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI AREFESİ)				
	27.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)				
	28.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)				
	29.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)				
	TATİL					
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.						
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.						