



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1.HAFTA	1.04.2026	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI	ET HAŞLAMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	554 Kcal
	2.04.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	TAVUK SOTE	ARPA ŞEHİRİYELİ PİLAV	PUDİNG	890 Kcal
	3.04.2026	BEYRAN ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	984 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	6.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	1125 Kcal
	7.04.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	KIŞ TÜRLÜSÜ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	625 Kcal
	8.04.2026	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA	PEYNİRLİ MAKARNA	ELMA	951 Kcal
	9.04.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	ERİŞTE	KARIŞIK TURŞU	862 Kcal
	10.04.2026	YAYLA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	730 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	13.04.2026	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	931 Kcal
	14.04.2026	YAYLA ÇORBASI	ŞAKŞUKA	PEYNİRLİ MAKARNA	YEŞİL SALATA	650 Kcal
	15.04.2026	KREMALI SEBZE ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	ARPA ŞEHİRİYELİ PİLAV	TULUMBA TATLISI	930 Kcal
	16.04.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	960 Kcal
	17.04.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUKLU PİLAV	MEVSİM SALATA	AYRAN	536 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	20.04.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	605 Kcal
	21.04.2026	TOYGA ÇORBASI	KARNİYARIK	MAKARNA	CACIK	577 Kcal
	22.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	LOR TATLISI	1053 Kcal
	23.04.2026	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI				
	24.04.2026	MENGEN ÇORBASI	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	734 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	27.04.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	843 Kcal
	28.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	FIRINDA BİBER DOLMASI	PEYNİRLİ ERİŞTE	CACIK	731 Kcal
	29.04.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	TULUMBA TATLISI	822 Kcal
	30.04.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	ETLİ SULTAN KEBABI	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	KIŞ SALATASI	878 Kcal
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.						
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.						