



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1.HAFTA	1.08.2024	TEPSİ KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	655 Kcal
	2.08.2024	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KAVUN	495 Kcal
TATİL					
2.HAFTA	5.08.2024	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	654 Kcal
	6.08.2024	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KARPUZ	487 Kcal
	7.08.2024	PATLICAN MUSAKKA	MAKARNA	YOĞURT	394 Kcal
	8.08.2024	SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	689 Kcal
	9.08.2024	FIRIN TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	811 Kcal
TATİL					
3.HAFTA	12.08.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	13.08.2024	TAZE FASULYE	MAKARNA	YOĞURT	395 Kcal
	14.08.2024	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	513 Kcal
	15.08.2024	ÇITIR TAVUK-PATATES KIZARTMASI	SOSLU MAKARNA	CACIK	1128 Kcal
	16.08.2024	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
TATİL					
4.HAFTA	19.08.2024	EKŞİLİ TAVUK	BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	917 Kcal
	20.08.2024	PATLICAN GALLE	MAKARNA	YOĞURT	475 Kcal
	21.08.2024	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	703 Kcal
	22.08.2024	TAVUK SOTE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	AYRAN	525 Kcal
	23.08.2024	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	543 Kcal
TATİL					
5.HAFTA	26.08.2024	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	REVANİ TATLISI	1281 Kcal
	27.08.2024	TAVUK HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	KAVUN	572 Kcal
	28.08.2024	ET SOTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	598 Kcal
	29.08.2024	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	571 Kcal
	30.08.2024	RESMİ TATİL (ZAFER BAYRAMI)			

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.