



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)
1.09.2023	TEPSİ KEBABİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	733 Kcal
TATİL				
4.09.2023	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	711 Kcal
5.09.2023	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	654 Kcal
6.09.2023	KARNİYARIK	MAKARNA	YOĞURT	454 Kcal
7.09.2023	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	541 Kcal
8.09.2023	ORMAN KEBABİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	484 Kcal
TATİL				
11.09.2023	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KARPUZ	490 Kcal
12.09.2023	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
13.09.2023	FIRINDA TAVUK BAGET	ERİŞTE	ŞEKERPAZE TATLISI	953 Kcal
14.09.2023	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	603 Kcal
15.09.2023	PATLICAN MUSAKKA	MAKARNA	YOĞURT	394 Kcal
TATİL				
18.09.2023	ETLİ TAS KEBABİ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	484 Kcal
19.09.2023	ÇITIR TAVUK	FIRIN MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBASI	926 Kcal
20.09.2023	YAZ TÜRLÜSÜ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	440 Kcal
21.09.2023	DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	853 Kcal
22.09.2023	TAVUKLU PİLAV	DOMATES ÇORBASI	MEVSİM SALATA	461 Kcal
TATİL				
25.09.2023	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	MAKARNA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	564 Kcal
26.09.2023	ET HAŞLAMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	449 Kcal
27.09.2023	SUCUKLU KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	710 Kcal
28.09.2023	KÖRİ SOSLU TAVUK	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	DOMATES ÇORBASI	575 Kcal
29.09.2023	SALÇALI KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	525 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.