



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1.HAFTA	3.06.2024	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	744 Kcal
	4.06.2024	EKŞİLİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KARPUZ	518 Kcal
	5.06.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	6.06.2024	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	SOSLU MAKARNA	YOĞURT/HELVA	862 Kcal
	7.06.2024	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	639 Kcal
TATİL					
2.HAFTA	10.06.2024	TAVUK KAVURMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	BAKLAVA/AYRAN	862 Kcal
	11.06.2024	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	893 Kcal
	12.06.2024	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	ETLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT/ELMA	733 Kcal
	13.06.2024	ROSTO KÖFTE PÜRELİ	MAKARNA	CACIK	652 Kcal
	14.06.2024	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	703 Kcal
TATİL					
3.HAFTA	17.06.2024	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)			
	18.06.2024	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)			
	19.06.2024	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)			
	20.06.2024	TAVUKLU PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	MEVSİM SALATA/AYRAN	607 Kcal
	21.06.2024	PATLICAN KEBABI	MAKARNA	CACIK	545 Kcal
TATİL					
4.HAFTA	24.06.2024	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT/TULUMBA TATLISI	733 Kcal
	25.06.2024	DANA KEBAP PÜRELİ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	659 Kcal
	26.06.2024	PATLICAN GALLE	PEYNİRLİ MAKARNA	REVANİ/YOĞURT	1339 Kcal
	27.06.2024	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	584 Kcal
	28.06.2024	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA/AYRAN	720 Kcal
TATİL					
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.					
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.					