



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1. HAFTA	1.11.2024	FIRINDA TAVUK KÜLBASTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	629 Kcal
TATİL					
2. HAFTA	4.11.2024	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	937 Kcal
	5.11.2024	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
	6.11.2024	MİLAS KÖFTE	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	YEŞİL SALATA	932 Kcal
	7.11.2024	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	544 Kcal
	8.11.2024	FIRINDA KALÇALI BUT	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	YAYLA ÇORBASI	801 Kcal
TATİL					
3. HAFTA	11.11.2024	TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	581 Kcal
	12.11.2024	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	KIŞ SALATASI	557 Kcal
	13.11.2024	ACEM KÖFTE	ERİŞTE	HAVUÇ TARATOR	670 Kcal
	14.11.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	672 Kcal
	15.11.2024	ARNAVUT CİĞERİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	641 Kcal
TATİL					
4. HAFTA	18.11.2024	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	559 Kcal
	19.11.2024	PÜRELİ KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	720 Kcal
	20.11.2024	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	DOMATES ÇORBASI/MANDALİNA	860 Kcal
	21.11.2024	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	İRMİK TATLISI	850 Kcal
	22.11.2024	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	HELVA/ELMA	792 Kcal
TATİL					
5. HAFTA	25.11.2024	ETLİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	634 Kcal
	26.11.2024	ROSTO KÖFTE PÜRELİ	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARİ	802 Kcal
	27.11.2024	TAVUK SUFLE	SOSLU MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI	939 Kcal
	28.11.2024	SULU DANA KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK SALATA	729 Kcal
	29.11.2024	ÇITIR TAVUK	SOSLU MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBASI	845 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.