



## MENTEŞE BELEDİYESİ AŞEVİ MART AYI 4.HAFTA YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)
24.03.2025	SEBZELİ KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM SALATA	439 Kcal
25.03.2025	EKŞİLİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU/HELVA	730 Kcal
26.03.2025	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	562 Kcal
27.03.2025	TAVUKLU TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	734 Kcal
28.03.2025	İZMİR KÖFTE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	481 Kcal
<b>TATİL</b>				
<b>NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.</b>				
<b>NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.</b>				