



# MENTEŞE BELEDİYESİ AŞEVİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)
<b>1. HAFTA</b>				
1.05.2024	<b>RESMİ TATİL (EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ)</b>			
2.05.2024	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	DOMATES ÇORBASI	MEVSİM SALATA/AYRAN	536 Kcal
3.05.2024	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	474 Kcal
<b>TATİL</b>				
<b>2. HAFTA</b>				
6.05.2024	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	654 Kcal
7.05.2024	FIRINDA TAVUK BAGET	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ÇOBAN SALATA	721 Kcal
8.05.2024	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	744 Kcal
9.05.2024	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	HAYDARI	665 Kcal
10.05.2024	EKŞİLİ TAVUK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA/TAHİN HELVASI	485 Kcal
<b>TATİL</b>				
<b>3. HAFTA</b>				
13.05.2024	YAZ TÜRLÜSÜ	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT	573 Kcal
14.05.2024	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	851 Kcal
15.05.2024	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	ERİŞTE	MEVSİM SALATA	718 Kcal
16.05.2024	HASANPAŞA KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG	771 Kcal
17.05.2024	TAVUK SOTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	594 Kcal
<b>TATİL</b>				
<b>4. HAFTA</b>				
20.05.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
21.05.2024	KIYMALI BİBER DOLMASI	YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI	406 Kcal
22.05.2024	ÇITIR TAVUK-PATATES KIZARTMASI	MAKARNA	AYRAN	915 Kcal
23.05.2024	KÖRİ SOSLU TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	994 Kcal
24.05.2024	TEPSİ KEBABI	BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	581 Kcal
<b>TATİL</b>				
<b>5. HAFTA</b>				
27.05.2024	TAVUK HAŞLAMA	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA/TAHİN HELVASI	764 Kcal
28.05.2024	ÇİNGENE KÖFTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	629 Kcal
29.05.2024	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	689 Kcal
30.05.2024	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	382 Kcal
31.05.2024	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal

**NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.**

**NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.**