



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ	ENERJİ (KCAL)		
1.05.2025	RESMİ TATİL (EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ)			
2.05.2025	ETLİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	854 Kcal
TATİL				
5.05.2025	TAVUKLU PÜRELİ KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	764 Kcal
6.05.2025	ETLİ DOMATES TAVA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	İRMİK HELVASI	865 Kcal
7.05.2025	SALÇALI KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM SALATA	462 Kcal
8.05.2025	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	654 Kcal
9.05.2025	KIZARMIŞ TAVUK BAGET	MAKARNA	YAYLA ÇORBASI	698 Kcal
TATİL				
12.05.2025	TAVUKLU ORMAN KEBABI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	677 Kcal
13.05.2025	ETLİ SULTAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	DOMATES ÇORBASI	699 Kcal
14.05.2025	FIRINDA MANTARLI KÖFTE	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PUDİNG	890 Kcal
15.05.2025	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	772 Kcal
16.05.2025	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	589 Kcal
TATİL				
19.05.2025	RESMİ TATİL (ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI)			
20.05.2025	SEBZELİ TAVUK SOTE	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	REVANİ TATLISI	1215 Kcal
21.05.2025	KADINBUDU KÖFTE-PATATES PÜRESİ	MAKARNA	DOMATES ÇORBASI	801 Kcal
22.05.2025	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	LOR TATLISI	633 Kcal
23.05.2025	FIRINDA BİBER DOLMASI	MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT	406 Kcal
TATİL				
26.05.2025	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	CACIK	534 Kcal
27.05.2025	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
28.05.2025	ELBASAN TAVA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	YEŞİL SALATA	744 Kcal
29.05.2025	BARBEKÜ SOSLU BAGET	MAKARNA	TURŞU	563 Kcal
30.05.2025	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	708 Kcal
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.				
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.				