



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1.HAFTA	1.04.2024	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	611 Kcal
	2.04.2024	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	CACIK	472 Kcal
	3.04.2024	TAVUK ŞİNİTZEL	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	646 Kcal
	4.04.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	5.04.2024	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ÇOBAN SALATA	461 Kcal
TATİL					
2.HAFTA	8.04.2024	RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ			
	9.04.2024				
	10.04.2024				
	11.04.2024				
	12.04.2024				
TATİL					
3.HAFTA	15.04.2024	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	802 Kcal
	16.04.2024	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	635 Kcal
	17.04.2024	BİBER DOLMA / YOĞURT	MAKARNA	TARHANA ÇORBASI	439 Kcal
	18.04.2024	EKŞİLİ TAVUK	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	484 Kcal
	19.04.2024	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	654 Kcal
TATİL					
4.HAFTA	22.04.2024	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	23.04.2024	TAVUK SOTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	949 Kcal
	24.04.2024	ARNAVUT CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBASI	893 Kcal
	25.04.2024	PATLICAN MUSAKKA	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT	561 Kcal
	26.04.2024	DANA ROSTO-PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
TATİL					
5.HAFTA	29.04.2024	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	DOMATES ÇORBASI	MEVSİM SALATA/AYRAN	536 Kcal
	30.04.2024	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	İRMİK HELVASI	610 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.