



MENTEŞE BELEDİYESİ

MERKEZ KENT LOKANTASI EKİM AYI HAFTALIK (20-24) YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
20.10.2025	ANDOLOZ ÇORBASI	ETLİ ORMAN KEBABİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU	614 Kcal
21.10.2025	BEYRAN ÇORBASI	ÇITIR TAVUK&PATATES KIZARTMASI	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	1202 Kcal
22.10.2025	YAYLA ÇORBASI	ROSTO KÖFTE (PÜRELİ)	KUSKUS PİLAVI	MUHALLEBİ TATLISI	938 Kcal
23.10.2025	MERCİMEK ÇORBASI	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	1051 Kcal
24.10.2025	KREMALI MANTAR ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK BAGET	PATLICANLI DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	GAVURDAĞI SALATASI	906 Kcal
TATİL					
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.					
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.					