



MENTEŞE BELEDİYESİ

MERKEZ KENT LOKANTASI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		MENÜ				ENERJİ (KCAL)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA	1.12.2025	DOMATES ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	733 Kcal
	2.12.2025	MERCİMEK ÇORBASI	SULU DANA KAVURMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	PEMBE SULTAN	739 Kcal
	3.12.2025	ANDOLOZ ÇORBASI	EKŞİLİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ TATLISI	1066 Kcal
	4.12.2025	KREMALI MANTAR ÇORBASI	TÜRLÜ	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	797 Kcal
	5.12.2025	YAYLA ÇORBASI	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	796 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	8.12.2025	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	KABUNE PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	1341 Kcal
	9.12.2025	KREMALI SEBZE ÇORBASI	TAVUK SOTE	FIRIN MAKARNA	ELMA	831 Kcal
	10.12.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	945 Kcal
	11.12.2025	MERCİMEK ÇORBASI	ACEM KÖFTE	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	HAVUÇ TARATOR	829 Kcal
	12.12.2025	YEŞİL MERCİMEKLİ ERIŞTE ÇORBASI	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	KIŞ SALATASI	745 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	15.12.2025	DOMATES ÇORBASI	TAVUKLU TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	HAYDARI	735 Kcal
	16.12.2025	YEŞİL MERCİMEKLİ ERIŞTE ÇORBASI	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	1114 Kcal
	17.12.2025	YAYLA ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PORTAKAL	744 Kcal
	18.12.2025	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	MAKARNA	YOĞURT	533 Kcal
	19.12.2025	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	864 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	22.12.2025	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	717 Kcal
	23.12.2025	MUĞLA TARHANASI	BAHÇIVAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	725 Kcal
	24.12.2025	MISIR ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	MAKARNA	ŞEKERPARE TATLISI	909 Kcal
	25.12.2025	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	CACIK	612 Kcal
	26.12.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	803 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	29.12.2025	ANDOLOZ ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN	572 Kcal
	30.12.2025	MERCİMEK ÇORBASI	ÇITIR TAVUK-PATATES KIZARTMASI	MAKARNA	KARIŞIK SALATA	1087 Kcal
	31.12.2025	YAYLA ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	696 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.