



MENTEŞE BELEDİYESİ

MERKEZ KENT LOKANTASI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		MENÜ				ENERJİ (KCAL)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA	3.11.2025	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	KABUNE PİLAVI	YOĞURT	983 Kcal
	4.11.2025	MUĞLA TARHANASI	TAVUKLU BAHÇIVAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	1095 Kcal
	5.11.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	PEMBE SULTAN	896 Kcal
	6.11.2025	DÜĞÜN ÇORBASI	FIRINDA TAVUK GÜVEÇ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MANDALİNA	528 Kcal
	7.11.2025	YEŞİL MERCİMEKLİ ERIŞTE ÇORBASI	SEBZELİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	745 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	10.11.2025	YAYLA ÇORBASI	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	705 Kcal
	11.11.2025	MISIR ÇORBASI	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	726 Kcal
	12.11.2025	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	ELMA	833 Kcal
	13.11.2025	TOYGA ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	PUDİNG	504 Kcal
	14.11.2025	ÖZ ÇORBASI	KÖRİ SOSLU TAVUK	PEYNİRLİ MAKARNA	YEŞİL SALATA	711 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	17.11.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ DOMATES TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	845 Kcal
	18.11.2025	TARHANA ÇORBASI	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	DOMATES SOSLU MAKARNA	AYRAN	934 Kcal
	19.11.2025	ŞEHRİYE ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	648 Kcal
	20.11.2025	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	KIŞ SALATASI	724 Kcal
	21.11.2025	BEYRAN ÇORBASI	TAVUKLU ORMAN KEBABI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	1157 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	24.11.2025	KREMALI SOĞAN ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	644 Kcal
	25.11.2025	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	845 Kcal
	26.11.2025	DÜĞÜN ÇORBASI	TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	568 Kcal
	27.11.2025	DOMATES ÇORBASI	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	MAKARNA	YEŞİL SALATA	705 Kcal
	28.11.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	780 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.