



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ & KENT LOKANTALARI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		MENÜ				ENERJİ (KCAL)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA	02.11.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	595 Kcal
	03.11.2026	YAYLA ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABİ	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	711 Kcal
	04.11.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	YOĞURT	472 Kcal
	05.11.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUKLU ORMAN KEBABİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KIŞ SALATASI	724 Kcal
	06.11.2026	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	KIYMALI KARNABAHAR GRATEN	MAKARNA	AYRAN	737 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	09.11.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	892 Kcal
	10.11.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	ETLİ DOMATES TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	954 Kcal
	11.11.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	LAHANA KAPUSKA	MAKARNA	YOĞURT	606 Kcal
	12.11.2026	TOYGA ÇORBASI	TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ELMA	573 Kcal
	13.11.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	735 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	16.11.2026	YAYLA ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	947 Kcal
	17.11.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	SULU DANA KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	895 Kcal
	18.11.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	PEYNİRLİ ERİŞTE	YOĞURT	813 Kcal
	19.11.2026	DOMATES ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	545 Kcal
	20.11.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	874 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	23.11.2026	MISIR ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	692 Kcal
	24.11.2026	MERCİMEK ÇORBASI	MACAR GULAŞ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	746 Kcal
	25.11.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	801 Kcal
	26.11.2026	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI	KIŞ TÜRLÜSÜ	MAKARNA	YOĞURT	556 Kcal
	27.11.2026	KREMALI MANTAR ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	927 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	30.11.2026	ERİŞTE ÇORBASI	ETLİ ÇİFTLİK KEBABİ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	644 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.