



TARİH		MENÜ				ENERJİ (KCAL)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1. HAFTA	01.10.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	PEYNİRLİ MAKARNA	KAVUN	781 Kcal
	02.10.2026	KREMALI MANTAR ÇORBASI	KIYMALI PATATES OTURTMA	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI	CACIK	1074 Kcal
TATİL						
2. HAFTA	05.10.2026	YAYLA ÇORBASI	KURU FASULYE	KABUNE PILAVI	KARIŞIK TURŞU	728 Kcal
	06.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI	MACAR GULAŞ	BULGUR PILAVI	HAVUÇ TARATOR	829 Kcal
	07.10.2026	TAVUK ÇORBASI	YAĞLI PATLICAN	MAKARNA	REVANİ TATLISI	843 Kcal
	08.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	PATLICANLI PİRİNÇ PILAVI	MEVSİM SALATA	597 Kcal
	09.10.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	BULGUR PILAVI	ELMA	676 Kcal
TATİL						
3. HAFTA	12.10.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PILAVI	KALBURABASTI TATLISI	1118 Kcal
	13.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	ZERDEÇALLI PİRİNÇ PILAVI	HAYDARI	907 Kcal
	14.10.2026	KREMALI SEBZE ÇORBASI	TAVUK SOTE	MAKARNA	KAVUN	593 Kcal
	15.10.2026	DOMATES ÇORBASI	EKŞİLİ KÖFTE	ERİŞTELİ BULGUR PILAVI	KARIŞIK SALATA	720 Kcal
	16.10.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	MEVSİM TÜRLÜ	TAVUKLU PILAV	YOĞURT	796 Kcal
TATİL						
4. HAFTA	19.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	ETLİ BULGUR PILAVI	KARIŞIK TURŞU	662 Kcal
	20.10.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	ET SOTE	PİRİNÇ PILAVI	LOR TATLISI	963 Kcal
	21.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ISPANAK	MAKARNA	YOĞURT	491 Kcal
	22.10.2026	YAYLA ÇORBASI	DALYAN KÖFTE	BULGUR PILAVI	MEVSİM SALATA	666 Kcal
	23.10.2026	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	855 Kcal
TATİL						
5. HAFTA	26.10.2026	KIYMALI TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	BULGUR PILAVI	TULUMBA TATLISI	686 Kcal
	27.10.2026	TOYGA ÇORBASI	ARNAVUR CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	990 Kcal
	28.10.2026	(28 EKİM TATİL-YARIM GÜN)				
	29.10.2026	RESMİ TATİL (29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI)				
	30.10.2026	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI	ETLİ TAŞ KEBABI	PİRİNÇ PILAVI	CEVİZLİ BAKLAVA	907 Kcal
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.						
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.						