



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ & KENT LOKANTALARI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		MENÜ				ENERJİ (Kcal)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA	01.09.2026	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	761 Kcal
	02.09.2026	BEYRAN ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	901 Kcal
	03.09.2026	YAYLA ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PATLİCAN GALLE	BULGUR PİLAVI	CACIK	587 Kcal
	04.09.2026	TOYGA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	743 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	07.09.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	609 Kcal
	08.09.2026	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI	ETLİ ORMAN KEBABİ	BULGUR PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	699 Kcal
	09.09.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	FIRINDA TAVUK BAGET	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KAVUN	751 Kcal
	10.09.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	894 Kcal
	11.09.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	MEVSİM TÜRLÜ	MAKARNA	YOĞURT	518 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	14.09.2026	YAYLA ÇORBASI	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	714 Kcal
	15.09.2026	BEYRAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	MAKARNA	CACIK	731 Kcal
	16.09.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ARNAVUT CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	994 Kcal
	17.09.2026	ŞEHİRİYE ÇORBASI	PATLİCAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	538 Kcal
	18.09.2026	MISIR ÇORBASI	JÜLYEN SEBZELİ TAVUK SOTE	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	ELMA	727 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	21.09.2026	TAVUK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KAVUN	766 Kcal
	22.09.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	YEŞİL SALATA	734 Kcal
	23.09.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ DOMATES TAVA	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	831 Kcal
	24.09.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPAZE TATLISI	1217 Kcal
	25.09.2026	YAYLA ÇORBASI	ŞAKŞUKA	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	YOĞURT	600 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	28.09.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	KABUNE PİLAVI	YOĞURT	803 Kcal
	29.09.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	MAKARNA	MEVSİM SALATA	728 Kcal
	30.09.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	PEMBE SULTAN	896 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.