



MENTEŞ BELEDİYESİ

AŞEVİ & KENT LOKANTALARI HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1. HAFT A	01.06.2026	KREMALI SEBZE ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	574 Kcal
	02.06.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	PEYNİRLİ ERIŞTE	AYRAN	909 Kcal
	03.06.2026	TAVUK ÇORBASI	ISPANAK GRATEN	SOSLU MAKARNA	PEMBE SULTAN	889 Kcal
	04.06.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	930 Kcal
	05.06.2026	YAYLA ÇORBASI	FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	840 Kcal
TATİL						
2. HAFT A	08.06.2026	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	ETLİ ORMAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	809 Kcal
	09.06.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	FIRIN MAKARNA	TULUMBA TATLISI	778 Kcal
	10.06.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	TAVUKLU SULTAN KEBABI	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	CACIK	903 Kcal
	11.06.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	649 Kcal
	12.06.2026	KREMALI MANTAR ÇORBASI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	678 Kcal
TATİL						
3. HAFT A	15.06.2026	GERDAN ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	729 Kcal
	16.06.2026	MERCİMEK ÇORBASI	FIRINDA SOSLU TAVUK	MAKARNA	ELMA	623 Kcal
	17.06.2026	BEYRAN ÇORBASI	YAZ TÜRLÜSÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	744 Kcal
	18.06.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ TATLISI	915 Kcal
	19.06.2026	MISIR ÇORBASI	TAVUK ŞİNİTZEL	MAKARNA	AYRAN	617 Kcal
TATİL						
4. HAFT A	22.06.2026	HAVUÇ ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	KABUNE PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	955 Kcal
	23.06.2026	TOYGA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARNA	TULUMBA TATLISI	785 Kcal
	24.06.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI	ERİŞTE	CACIK	631 Kcal
	25.06.2026	MERCİMEK ÇORBASI	FIRINDA TAVUK BAGET	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ÇOBAN SALATA	858 Kcal
	26.06.2026	PAŞA ÇORBASI	TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KAVUN	591 Kcal
TATİL						
5. HAFTA	29.06.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KARPUZ	585 Kcal
	30.06.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	KIYMALI KARNABAĞAR GRATEN	MAKARNA	HAYDARI	759 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTİYİNİZ.