



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ & KENT LOKANTALARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA					
2.03.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	806 Kcal
3.03.2026	YAYLA ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	514 Kcal
4.03.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	779 Kcal
5.03.2026	EZOGELİN ÇORBASI	TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	REVANİ TATLISI	949 Kcal
6.03.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	KIYMALI NOHUTLU KARNABAHAAR	MAKARNA	ELMA	637 Kcal
TATİL					
2.HAFTA					
9.03.2026	DOMATES ÇORBASI	ORMAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	741 Kcal
10.03.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TAHİN HELVASI	874 Kcal
11.03.2026	MERCİMEK ÇORBASI	BAHÇIVAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	850 Kcal
12.03.2026	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI LAHANA KAPUSKA	MAKARNA	YOĞURT	569 Kcal
13.03.2026	EZOGELİN ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	693 Kcal
TATİL					
3.HAFTA					
16.03.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKLU TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE TATLISI	918 Kcal
17.03.2026	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	790 Kcal
18.03.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	996 Kcal
19.03.2026	RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ				
20.03.2026	RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ				
TATİL					
4.HAFTA					
23.03.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	MAKARNA	AYRAN	686 Kcal
24.03.2026	KREMALI MANTAR ÇORBASI	PÜRELİ DANA KEBAP	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	LOR TATLISI	1057 Kcal
25.03.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	FIRIN MAKARNA	PEMBE SULTAN	681 Kcal
26.03.2026	YAYLA ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	586 Kcal
27.03.2026	EZOGELİN ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	892 Kcal
TATİL					
5.HAFTA					
30.03.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇİFTLİK KEBABI	BULGUR PİLAVI	ELMA	476 Kcal
31.03.2026	KREMALI SOĞAN ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	618 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.