



MENTEŞE BELEDİYESİ

MERKEZ & KÖTEKLİ KENT LOKANTASI MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1. HAFTA 1.05.2026	RESMİ TATİL (EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ)					
TATİL						
2. HAFTA	4.05.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	820 Kcal
	5.05.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	824 Kcal
	6.05.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	KARNİYARIK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	692 Kcal
	7.05.2026	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	YEŞİL SALATA	852 Kcal
	8.05.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PATLICANLI PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	680 Kcal
TATİL						
3. HAFTA	11.05.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	ET HAŞLAMA	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	REVANİ TATLISI	898 Kcal
	12.05.2026	TAVUK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	KABUNE PİLAVI	ÇOBAN SALATASI	971 Kcal
	13.05.2026	MERCİMEK ÇORBASI	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MUZ	1009 Kcal
	14.05.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	SEBZELİ ERİŞTE	PEMBE SULTAN	1059 Kcal
	15.05.2026	MERCİMEK ÇORBASI	KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI	PATLICANLI BULGUR PİLAVI	İRMİK HELVASI	880 Kcal
TATİL						
4. HAFTA	18.05.2026	DOMATES ÇORBASI	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	PEYNİRLİ ERİŞTE	HAVUÇ TARATOR	911 Kcal
	19.05.2026	RESMİ TATİL (ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI)				
	20.05.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞAKŞUKA	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	YOĞURT	597 Kcal
	21.05.2026	KREMALI MANTAR ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	BROKOLİ SALATASI	989 Kcal
	22.05.2026	YAYLA ÇORBASI	DANA KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	1012 Kcal
TATİL						
5. HAFTA	25.05.2026	TATİL				
	26.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI AREFESİ)				
	27.05.2026	TATİL				
	28.05.2026	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)				
	29.05.2026	TATİL				
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.						
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTİYİNİZ.						