



MENTEŞE BELEDİYESİ

MERKEZ & KÖTEKLİ KENT LOKANTASI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1. HAFTA	1.04.2026	TARHANA ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	BULGUR PİLAVI	MUZ	866 Kcal
	2.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPAZE TATLISI	1051 Kcal
	3.04.2026	TAVUK ÇORBASI	ÇİFTLİK KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	656 Kcal
TATİL						
2. HAFTA	6.04.2026	BEYRAN ÇORBASI	KIŞ TÜRLÜSÜ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	860 Kcal
	7.04.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	ETLİ DOMATES TAVA	ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	913 Kcal
	8.04.2026	EZOGELİN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	BULGUR PİLAVI	REVANİ TATLISI	739 Kcal
	9.04.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	YOĞURT	960 Kcal
	10.04.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	928 Kcal
TATİL						
3. HAFTA	13.04.2026	DOMATES ÇORBASI	DANA KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	826 Kcal
	14.04.2026	GERDAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	YOĞURT	526 Kcal
	15.04.2026	YAYLA ÇORBASI	FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	882 Kcal
	16.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SOTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	764 Kcal
	17.04.2026	EZOGELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	PATLICANLI PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	768 Kcal
TATİL						
4. HAFTA	20.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	KURU BÖRÜLCE	BULGUR PİLAVI	KALBURABASTI TATLISI	1018 Kcal
	21.04.2026	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	KARNABAHAAR GRATEN	PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	924 Kcal
	22.04.2026	YAYLA ÇORBASI	MACAR GULAŞ	MAKARNA	MEVSİM SALATA	683 Kcal
	23.04.2026	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI				
	24.04.2026	EZOGELİN ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	762 Kcal
TATİL						
5. HAFTA	27.04.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	BULGUR PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	639 Kcal
	28.04.2026	MERCİMEK ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	912 Kcal
	29.04.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	BROKOLİ SALATASI	768 Kcal
	30.04.2026	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	ARNAVUT CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	1108 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.