



TARİH		MENÜ				ENERJİ (KCAL)
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	
1.HAFTA	2.02.2026	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK SOTE	SOSLU MAKARNA	ELMA	772 Kcal
	3.02.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	656 Kcal
	4.02.2026	YAYLA ÇORBASI	TAVUKLU TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	771 Kcal
	5.02.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	ISPANAK GRATEN	MAKARNA	YOĞURT	781 Kcal
	6.02.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ARNAVUT CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	1105 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	9.02.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	621 Kcal
	10.02.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUK KAVURMA	BULGUR PİLAVI	AYRAN	623 Kcal
	11.02.2026	GERDAN ÇORBASI	KARNABAHAİR KIZARTMA	MAKARNA	MUZ	811 Kcal
	12.02.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	822 Kcal
	13.02.2026	MUĞLA TARHANASI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	MEVSİM SALATA	757 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	16.02.2026	YAYLA ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	826 Kcal
	17.02.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	925 Kcal
	18.02.2026	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	ETLİ GÜVEÇ	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	830 Kcal
	19.02.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	MANDALİNA	882 Kcal
	20.02.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	705 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	23.02.2026	BEYRAN ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	910 Kcal
	24.02.2026	DOMATES ÇORBASI	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	PORTAKAL	511 Kcal
	25.02.2026	DÜĞÜN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	YOĞURT	489 Kcal
	26.02.2026	EZOĞELİN ÇORBASI	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	TAHİN HELVASI	863 Kcal
	27.02.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	ETLİ ÇİFTLİK KEBABI	BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	677 Kcal
NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.						
NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.						