



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ & KENT LOKANTALARI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ				ENERJİ (KCAL)	
	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.		
1.HAFTA	01.07.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	ELMA	465 Kcal
	02.07.2026	YAYLA ÇORBASI	KÖRİ SOSLU TAVUK	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	ŞEKERPARE TATLISI	953 Kcal
	03.07.2026	KREMALI SOĞAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI	SEMİZOTU SALATASI	YOĞURT	496 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	06.07.2026	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	LOR TATLISI	792 Kcal
	07.07.2026	MERCİMEK ÇORBASI	PATLICANLI KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	732 Kcal
	08.07.2026	EZOGELİN ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	838 Kcal
	09.07.2026	GERDAN ÇORBASI	YAZ TÜRLÜSÜ	BULGUR PİLAVI	KAVUN	491 Kcal
	10.07.2026	KREMALI SEBZE ÇORBASI	FIRINDA KALÇALI BUT	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	892 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	13.07.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	747 Kcal
	14.07.2026	MERCİMEK ÇORBASI	ET HAŞLAMA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KARPUZ	546 Kcal
	15.07.2026	RESMİ TATİL (DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ)				
	16.07.2026	YAYLA ÇORBASI	ŞAKŞUKA	KUSKUS	YOĞURT	610 Kcal
	17.07.2026	EZOGELİN ÇORBASI	ARNAVUT CİĞERİ-PİYAZ	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	1063 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	20.07.2026	BEYRAN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAVI	HAYDARI	1164 Kcal
	21.07.2026	MERCİMEK ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	542 Kcal
	22.07.2026	TUTMAÇ ÇORBASI	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	ZERDEÇALLİ PİRİNÇ PİLAVI	PEMBE SULTAN	863 Kcal
	23.07.2026	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	YAĞLI PATLICAN	KIYMALI MAKARNA	CACIK	770 Kcal
	24.07.2026	EZOGELİN ÇORBASI	SULU DANA KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	759 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	27.07.2026	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKLU NOHUT YAHNİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	714 Kcal
	28.07.2026	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	PİRİNÇ PİLAVI	KAVUN	898 Kcal
	29.07.2026	MISIR ÇORBASI	SEBZE GRATEN	PEYNİRLİ MAKARNA	CEVİZLİ BAKLAVA	977 Kcal
	30.07.2026	ANDOLOZ ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	822 Kcal
	31.07.2026	DOMATES ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	ÇOBAN SALATA	771 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.