



MENTEŞE BELEDİYESİ

ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		MENÜ				ENERJİ
		ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA/TATLI/ZEYTİNYAĞLI VB.	(KCAL)
1.HAFTA	1.12.2025	MERÇİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	607 Kcal
	2.12.2025	ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	758 Kcal
	3.12.2025	DOMATES ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	ELMA	368 Kcal
	4.12.2025	YAYLA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	523 Kcal
	5.12.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	CEVİZLİ BAKLAVA	834 Kcal
TATİL						
2.HAFTA	8.12.2025	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	740 Kcal
	9.12.2025	MERÇİMEK ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	KIŞ SALATASI	882 Kcal
	10.12.2025	KREMALI MANTAR ÇORBASI	TÜRLÜ	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	797 Kcal
	11.12.2025	ANDOLOZ ÇORBASI	TAVUK ŞİNİTZEL	BULGUR PİLAVI	MANDALİNA	635 Kcal
	12.12.2025	KREMALI SEBZE ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	979 Kcal
TATİL						
3.HAFTA	15.12.2025	TAVUK SUYU ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	860 Kcal
	16.12.2025	MISIR ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	824 Kcal
	17.12.2025	ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK HAŞLAMA	MAKARNA	KIŞ SALATASI	643 Kcal
	18.12.2025	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	CACIK	612 Kcal
	19.12.2025	MERÇİMEK ÇORBASI	PÜRELİ DANA ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	845 Kcal
TATİL						
4.HAFTA	22.12.2025	ÖZ ÇORBASI	ETLİ TAS KEBABİ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	519 Kcal
	23.12.2025	TOYGA ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	KIŞ SALATASI	810 Kcal
	24.12.2025	KIYMALI YEŞİL MERÇİMEK ÇORBASI	ELBASAN TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	1060 Kcal
	25.12.2025	EZOĞELİN ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	MAKARNA	YOĞURT	491 Kcal
	26.12.2025	KREMALI SEBZE ÇORBASI	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG	890 Kcal
TATİL						
5.HAFTA	29.12.2025	TAVUK SUYU ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	828 Kcal
	30.12.2025	MERÇİMEK ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	701 Kcal
	31.12.2025	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	AYRAN	645 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.